

## **Oración para la Comunión Espiritual**

Creo, Jesús mío,  
que estás real  
y verdaderamente en el cielo  
y en el Santísimo Sacramento del Altar.  
Os amo sobre todas las cosas  
y deseo vivamente recibirte  
dentro de mi alma,  
pero no pudiendo hacerlo  
ahora sacramentalmente,  
venid al menos  
espiritualmente a mi corazón.  
Y como si ya os hubiese recibido,  
os abrazo y me uno del todo a Ti.  
Señor, no permitas que jamás me aparte de Ti. Amén

Innumerables santos incorporaron este tipo de oración en su vida diaria, al no estar satisfechos con recibir a Jesús en la Eucaristía solo una vez a la semana o incluso una vez al día. Hacer un acto de comunión espiritual para ellos fue una parte esencial de su vida y los acercó a Dios a diario.

### **Estampas de oración.**

En este tiempo de necesidad, el arzobispo José H. Gómez de Los Ángeles, presidente de la USCCB, invita a los fieles a buscar juntos la intercesión maternal de Nuestra Señora de Guadalupe. A continuación, encuentra la tarjeta de oración para su descarga.

<http://www.usccb.org/about/communications/upload/prayer-coronavirus-2020-card-spanish.pdf>

### **Oración del Papa Francisco a la Virgen Maria durante la pandemia por el coronavirus.**

El Papa Francisco compuso una oración a Nuestra Señora, Salud de los enfermos, para implorar su protección durante la pandemia por el coronavirus COVID-19.

Oh María,  
tu resplandeces siempre en nuestro camino  
como signo de salvación y de esperanza.  
Nos encomendamos a ti, Salud de los enfermos,  
que junto a la cruz  
te asociaste al dolor de Jesús,  
manteniendo firme tu fe  
Tú, salvación del pueblo romano,  
sabes lo que necesitamos,  
y estamos seguros de que proveerás  
para que, como en Caná de Galilea  
pueda volver la alegría y la fiesta  
después de este momento de prueba.  
Ayúdanos, Madre del Divino Amor,  
a conformarnos a la voluntad del Padre  
y hacer lo que nos diga Jesús,  
quien ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos  
y ha cargado con nuestras penas  
para llevarnos, a través de la cruz  
a la alegría de la resurrección. Amén.

Bajo tu amparo nos acogemos,  
santa Madre de Dios;  
no deseches las suplicas  
que te dirigimos  
en nuestras necesidades,  
antes bien  
líbranos de todo peligro,  
¡oh Virgen gloriosa y bendita!  
¡Amén!

## **Covid-19: Una oración de solidaridad**

Por todos los que han contraído coronavirus,  
*Oremos por atención médica inmediata y sanación rápida.*

Por los que son particularmente vulnerables,  
*Oremos por seguridad y protección.*

Por todos los que experimentan temor o ansiedad,  
*Oremos por paz mental y espiritual.*

Por las familias afectadas que enfrentan decisiones difíciles entre el alimento en la mesa o la seguridad pública,  
*Oremos por leyes políticas que reconozcan y protejan la situación de cada una de ellas.*

Por los que no tienen seguro de salud adecuado,  
*Oremos para que ninguna familia enfrente sola las cargas financieras.*

Por los que temen acceder a atención debido a su estatus legal migratorio,  
*Oremos por el reconocimiento de la dignidad humana de todos dada por Dios.*

Por nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo,  
*Oremos por la solidaridad compartida.*

Por los funcionarios públicos y los que toman las decisiones,  
*Oremos por sabiduría y orientación.*

Padre, durante este tiempo, que tu Iglesia sea señal de esperanza, consuelo y amor para todos.

*Concédenos la paz.*

*Concédenos consuelo.*

*Concédenos sanación.*

*Quédate con nosotros, Señor.*

Amén.